

シニア・ユースひろば



開館時間および多目的フロアの利用時間は状況に応じて
変動する場合があります。
詳しくはホームページなどでご確認下さい。

※1月4日(水)まで休館です。

1月



“ふらっと” ふらっと

【姿勢と健康】

～専門家に聞く体づくり～

18日(水) 14:00～15:30

対象:どなたでも
定員:16名 (先着順)
参加費:無料

申込期間:1月5日(木)～1月17日(火)
申込方法:来館・TELにて受付



◇ 卓球 Day ◇

毎週土曜日 7. 14. 21. 28日

第2・4日曜日 8. 22日

10:05～16:45(30分交代)

この日は全世代無料です。お友だち同士、
ご家族一緒に、みんなで楽しみませんか?



卓球しましょ!!

お一人様でも利用できます!!

第2・第4日曜日午前中の卓球 Day は
ピンポンおじさん がお相手しますよ!!



企画参加事業

～ 学生講師の スマホ教室 ～

29日(日) 10:30～12:00

申込期間:1月5日(木)～25日(水)

詳しくはチラシをご覧ください。

◇ 多目的フロア ◇

1組あたり1日1回1枠の利用となります。

★卓球 1組4名、30分交代

★ダンス等1組(上限10名)55分交代

♪音楽スタジオ♪

1枠2名(同一世帯については3名まで可)

ドラムの練習に最適です!



ちょこっと工房

ちょこっと作りませんか?

詳しくはスタッフまで

月替わりで
かわいい小物工作を
提案中!

★フリースペースは十分な距離をあけてご利用いただけるよう椅子の数を減らしています。椅子・机の移動はご遠慮ください。

★入館される際、またイベントへ参加される方はマスクの着用・手指消毒のご協力をお願いします。

★囲碁・将棋の貸出しは各3セットになります。(持込みはご遠慮下さい)

★イベント等について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。ご了承ください。

体調の優れない方は決して無理をせず外出を控えることを心がけてください。

※多世代コーラス、Café de ふらっとは当面の間お休みです。

就学前児は保護者と一緒ですよ!!



社会福祉法人 三田市社会福祉協議会

シニア・ユースひろば(多世代交流館ふらっと内)

開館時間:火曜日～土曜日 9:30～20:30 日曜日 9:30～17:30

※小学生のみの利用は17:30まで

休館日:月曜日、祝日、12月28日～1月4日

〒669-1546 三田市弥生が丘1-1-2

TEL:562-8423 FAX:562-8424

シニア・ユースひろば1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						1【休館日】
卓 フ	2 休館日	3 【休館日】	4 【休館日】	5	6	7 卓球Day 卓球Day 10:05~11:55 お一人様でも参加OK!
卓 フ	9 休館日	10	11	12	13	14 卓球Day 15 (※)集まろう! オレンジリング ×9:30~12:30
卓 フ	16 休館日	17 子育て支援講座	18 “ふら~っと”ふらっと 「姿勢と健康」	19	20	21 卓球Day ぺあちる 卓球Day 10:05~11:55 お一人様でも参加OK!
卓 フ	23 休館日	24	25 子育て支援講座	26	27	28 卓球Day 29 企画参加事業 ~学生講師の スマホ教室~ ×9:30~12:30
卓 フ	30 休館日	31				

多目的フロア

卓:卓球 使用できない日時

フ:フロア(ダンスなど) 使用できない日時

※急に変更になる場合もありますのでお問い合わせください。

※終了時間については予定と異なる場合があります。

主催事業が終わり次第、卓球・ダンスの受付を開始します。



(※) 集まろう! オレンジリングのお問い合わせはフラワー地域包括支援センターまで。